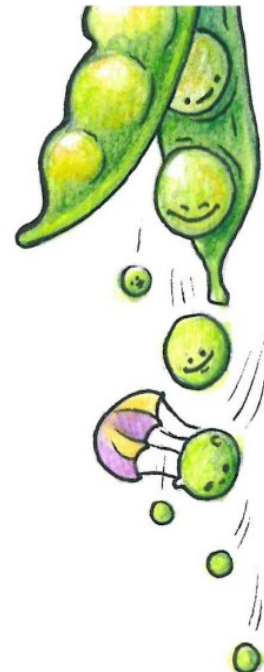


Jídelníček



od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv. Rybičková pom., pšenično-žitný rohlík, zelenina, inst. čaj (A: 01,04,07,09,12)
polévka Frankfurtská (A: 01,07,09,12)
oběd 1 Čočka na kyselo, vejce, kys. okurek, čaj (A: 01,03,07,09,12)
svačina Zapečené tousty se sýrem a šunkou, zelenina, kakao (A: 01,07,12)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv. Sýrová pom. s chia semínkami, houska, ovoce, mléko (A: 01,07,12)
polévka Špenátová s vejcem (A: 01,03,07,09,12)
oběd 1 Aljašská treska, brambor. kaše, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,09)
svačina Cereálie s mlékem, čaj (A: 01,07)

Středa 7.10.2026

přesnídáv. Masový krém, žemle musli, zelenina, melta (A: 01,07,09)
polévka Bramborová (A: 01,07,09)
oběd 1 Zapečené těstoviny se zeleninou, červ. řepa, džus (A: 01,03,07,09,12)
svačina Pom. z červené řepy, rohlík, mléko (A: 01,07,09)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv. Mrkvová pom., rohlík tmavý, švédský čaj (A: 01,07,09)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd 1 Vepřové na kari, rýže, čaj (A: 01,07,09)
svačina Luštěninová pom., trnovský chléb, zelenina, čaj (A: 01,07,09,12)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv. Avokádová pom., hvězdičky, ovoce, carokáva (A: 01,07,09)
polévka Mrkvová s lupínky (A: 01,07,09)
oběd 1 Kuřecí paličky, brambory, zelenina, sladké mléko (A: 01,07,09,12)
svačina Croissant, ovoce, čaj (A: 01,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Dodržujeme pitný režim. Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky na trhu.

Každý den nabízíme mléko, vodu, neslazený nápoj a 2x týdně slazený nápoj.

Jídelníček sestavila D. Ulmová a J. Marková

