

Jídelníček

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí 12.5.2025

- přesnídáv.** Opočenský jogurt s cereáliemi, jablko, hruškový čaj (A: 01,07,08,11,12)
polévka Rajská s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd 1 Obalovaný losos, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus z granátového jablka (A: 01,03,04,07)
svačina Chléb, tofu pomazánka s dýní, salátový okurek, mléko (A: 01,06,07,09)

Úterý 13.5.2025

- přesnídáv.** Dalamánek, sardinková pomazánka se sýrem a rajčaty, salátový okurek, malinový čaj (A: 01,04,07)
polévka Pohanková se zeleninou (A: 07,09)
oběd 1 Kuřecí maso po čínsku, rýže, malinový čaj (A: 09)
svačina Čokoládová kukuřičná trubička, jablko, kakao (A: 07)

Středa 14.5.2025

- polévka** Valašská luštěninová (A: 01,07,09)
oběd 1 Těstoviny fantasio s mletým masem a sýrem, ledový salát, citronový čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 15.5.2025

- přesnídáv.** Slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, červená paprika, mléko (A: 01,03,07)
polévka Hovězí s těstovinami a hráškem (A: 01)
oběd 1 Vařené hovězí maso, špenát, brambor maštný máslem, hawai džus (A: 07)
svačina Čokoládový tvaroh, banán, ovocný čaj (A: 07)

Pátek 16.5.2025

- přesnídáv.** Tvarohový koláček, jablko, kakao (A: 01,03,07)
polévka Droždňová s bramborem (A: 09)
oběd 1 Zeleninový guláš, žitný chlebík, mandarinkový čaj (A: 01)
svačina Houska, máslo, cherry rajčátka, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Dodržujeme pitný režim.

Každý den nabízíme mimo uvedený nápoj na jídelníčku také mléko, slazený a neslazený nápoj.

Jídelníček sestavila L. Štěpánová

