

Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

Pondělí 3.1.2022

- Přesnídáv.** Cereálie s mlékem, banán, černý čaj s citronem (A: 01,07)
Polévka Rýžová (A: 07,09)
Oběd 1 Těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou, sýr, černý čaj s citronem (A: 01,07,09)
Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, salátový okurek, mléko (A: 01,07)

Úterý 4.1.2022

- Přesnídáv.** Slunečnicový chléb, sardinková pomazánka, červená paprika, ovocný čaj (A: 01,04,07,09)
Polévka Pórková krémová (A: 01,07)
Oběd 1 Kuřecí roláda po italsku, bramborová kaše, zeleninová obloha, pomerančový džus (A: 07,09)
Svačina Perníček, banán, vanilkové mléko (A: 01,07)

Středa 5.1.2022

- Přesnídáv.** Opočenský jogurt, ovocné müsli, jablko, malinový čaj (A: 01,07,08,12)
Polévka Krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Znojemský guláš, rýže, malinový čaj (A: 01,07)
Svačina Chlebaček, tofu pomazánka, salátový okurek, mléko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 6.1.2022

- Přesnídáv.** Zeleninová mistička, toustík, citronový čaj (A: 01)
Polévka Rajská rybí (A: 01,04,07,09)
Oběd 1 Vepřové maso na kmíně, brambor, ledový salát, citronový čaj (A: 01)
Svačina Tmavá kaiserka, sýrová pomazánka, salátový okurek, mléko (A: 01,07)

Pátek 7.1.2022

- Přesnídáv.** Jahodová přesnídávka, piškoty, jablko, černý čaj s medem (A: 01,12)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Čočkový salát, karbanátek, mandarinkový sirup (A: 01,03,07,09)
Svačina Večka, tvarohové žervé, salátový okurek, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Dodržujeme pitný režim.

Každý den nabízíme mimo uvedený nápoj na jídelníčku také mléko, slazený a neslazený nápoj.

Jídelníček sestavila L. Štěpánová

