

Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

- Přesnídáv.** Kukuřičné cornflakesy s mlékem, banán, mandarinkový čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Obalovaný hejk s rajčaty a mozzarelou, bramborová kaše, zeleninová obloha, ananasový džus (A: 01,03,04,07,09)
Svačina Slunečnicový chléb, tvarohové žervé, rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 13.10.2020

- Přesnídáv.** Celozrnná bagetka, avokádová pomazánka, červená paprika, melounový čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s písmenkou a zeleninou (A: 01,09)
Oběd 1 Kuskusoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, kyselý okurek, melounový čaj (A: 01,07,09)
Svačina Opočenský smetanový jogurt s ovocem a mšlí, hruška, melounový čaj (A: 01,07,08,11)

Středa 14.10.2020

- Přesnídáv.** Himalájský chléb, mrkvová pomazánka, salátový okurek, mléko (A: 01,07)
Polévka Petrželová (A: 01,07)
Oběd 1 Králík na způsob bažanta, brambor, ledový salát, nápoj mrkvík (A: 01,09)
Svačina Ovocná miska, rýžový chlebiček, ovocný čaj (A: 01)

Čtvrtek 15.10.2020

- Přesnídáv.** Jablečná přesnídávka, piškoty, hruška, černý čaj s citronem a sirupem (A: 01,12)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd 1 Hovězí tokáň, špagety, černý čaj s citronem a sirupem (A: 01,09)
Svačina Chlebiček, sýrová pěna, červená paprika, mléko (A: 01,07)

Pátek 16.10.2020

- Přesnídáv.** Toustový chlebiček, pomazánkové máslo, plátek eidamu, salátový okurek, mléko (A: 01,07)
Polévka Hrachová (A: 07,09)
Oběd 1 Koblíha s džemem, jablko, malinové mléko (A: 01,07,12)
Svačina Tmavá kaiserka, rybičková pomazánka, červená paprika, ovocný čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Dodržujeme pitný režim.

Každý den nabízíme mimo uvedený nápoj na jídelníčku také mléko, slazený a neslazený nápoj.

Jídelníček sestavila L. Štěpánová

