

Jídelníček

od 02.03.2020 do 06.03.2020

Pondělí 2.3.2020

Přesnídáv. Ovocná miska, racio sušenka, bylinkový čaj (A: 01,12)
Polévka Mrkvová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Králík na způsob bažanta, brambor, zeleninová obloha, bylinkový čaj (A: 01,07)
Svačina Chlebaček, lučina, rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 3.3.2020

Přesnídáv. Selský tmavý rohlík, avokádová pomazánka, salátový okurek, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s rýží (A: 01,07,09)
Oběd 1 Hovězí tokáň, špagety, černý čaj s citronem (A: 01,07,09)
Svačina Řecký jahodový jogurt, banán, černý čaj s citronem (A: 07,12)

Středa 4.3.2020

Přesnídáv. Krupicová kaše sypaná strouhaným perníkem s medem, jablko, zelený čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová se sýrem (A: 01,07,09)
Oběd 1 Fazole pláki se zeleninou na medu, večka, ovocný sirup, müsli tyčinka (A: 01,07,08,12)
Svačina Houska, pomazánkové máslo, paprika, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 5.3.2020

Přesnídáv. Chléb, vaječná pomazánka, červená paprika, mléko (A: 01,03,07,10)
Polévka Pohanková (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Mandarinkové kuře, kuskus, ovocný mošt (A: 01,07)
Svačina Skořicové cornflakesy s mlékem, jablko, ovocný čaj (A: 01a,07)

Pátek 6.3.2020

Přesnídáv. Vánočka, jablko, mléčný koktejl (A: 01a,07,08,12)
Polévka Rybí s pórkem (A: 01,04,07,09)
Oběd 1 Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj řepík (A: 01,07)
Svačina Chléb, máslo, plátek eidamu, salátový okurek, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Dodržujeme pitný režim.

Každý den nabízíme mimo uvedený nápoj na jídelníčku také mléko, slazený a neslazený nápoj.

Jídelníček sestavila L. Štěpánová

